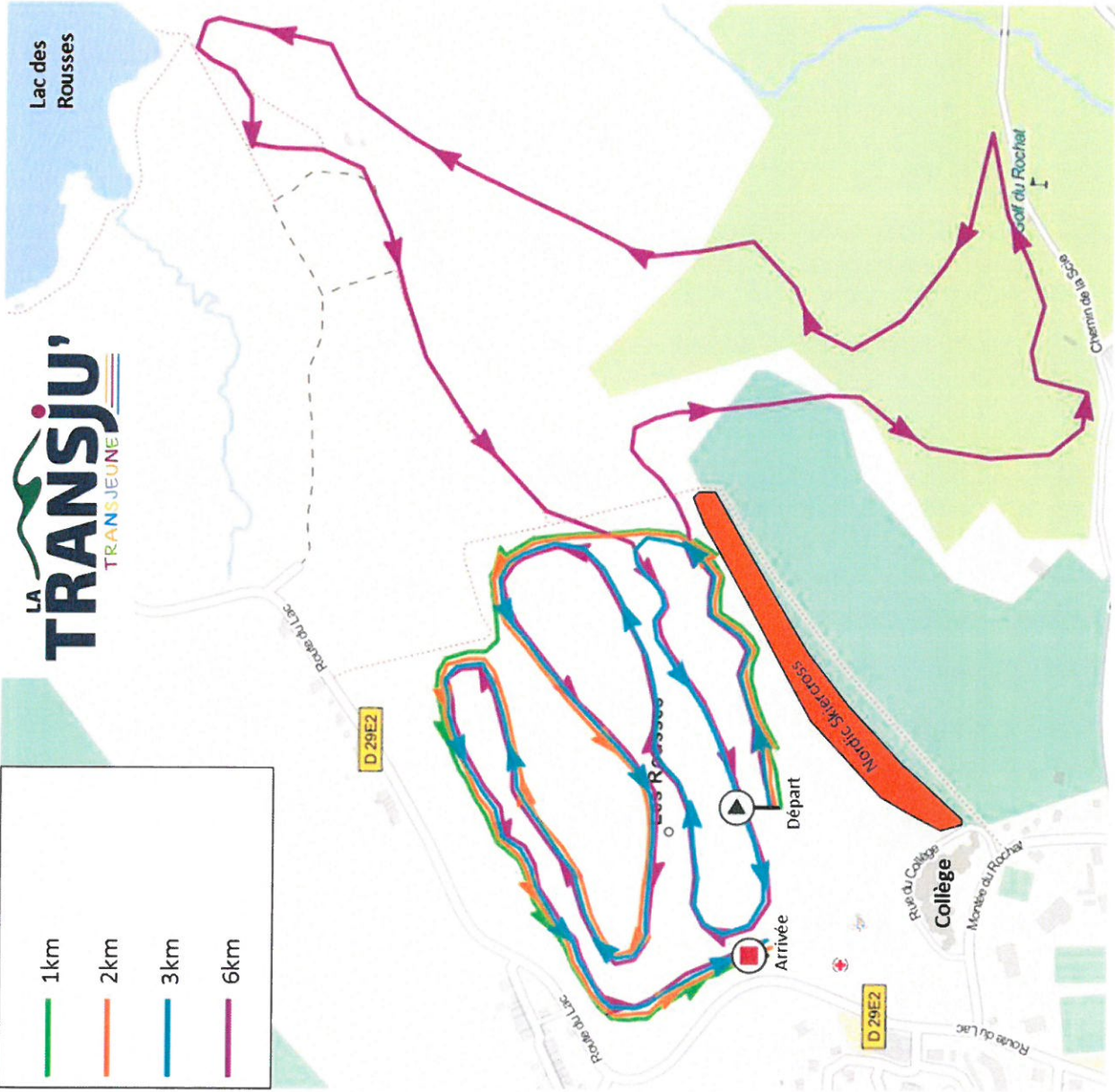


PROGRAMME

Lieu de Départ	Année	KM	HEURE DE DEPART	
			G	F
Collège LES ROUSSES	2008	2	10h15	10h25
	2009	2	10h40	10h50
	2010	2	11h10	11h20
	2011	1	11h40	11h50
	2012	1	12h00	12h10
	Remise des prix des courses du matin		13h30	
	2007	3	14h10	14h00
	2006	3	14h30	14h20
	2005	3	14h50	14h40
	2004	3	15h10	15h00
	2003 et avant	6	15h25	15h15
	Remise des prix des courses de l'après-midi		16h15	

Zone ludique : mise en place et gestion CNSNMM (matin) et ESF des Rousses (apm)
Nordic skier cross : mis en place et géré par l'UNSS



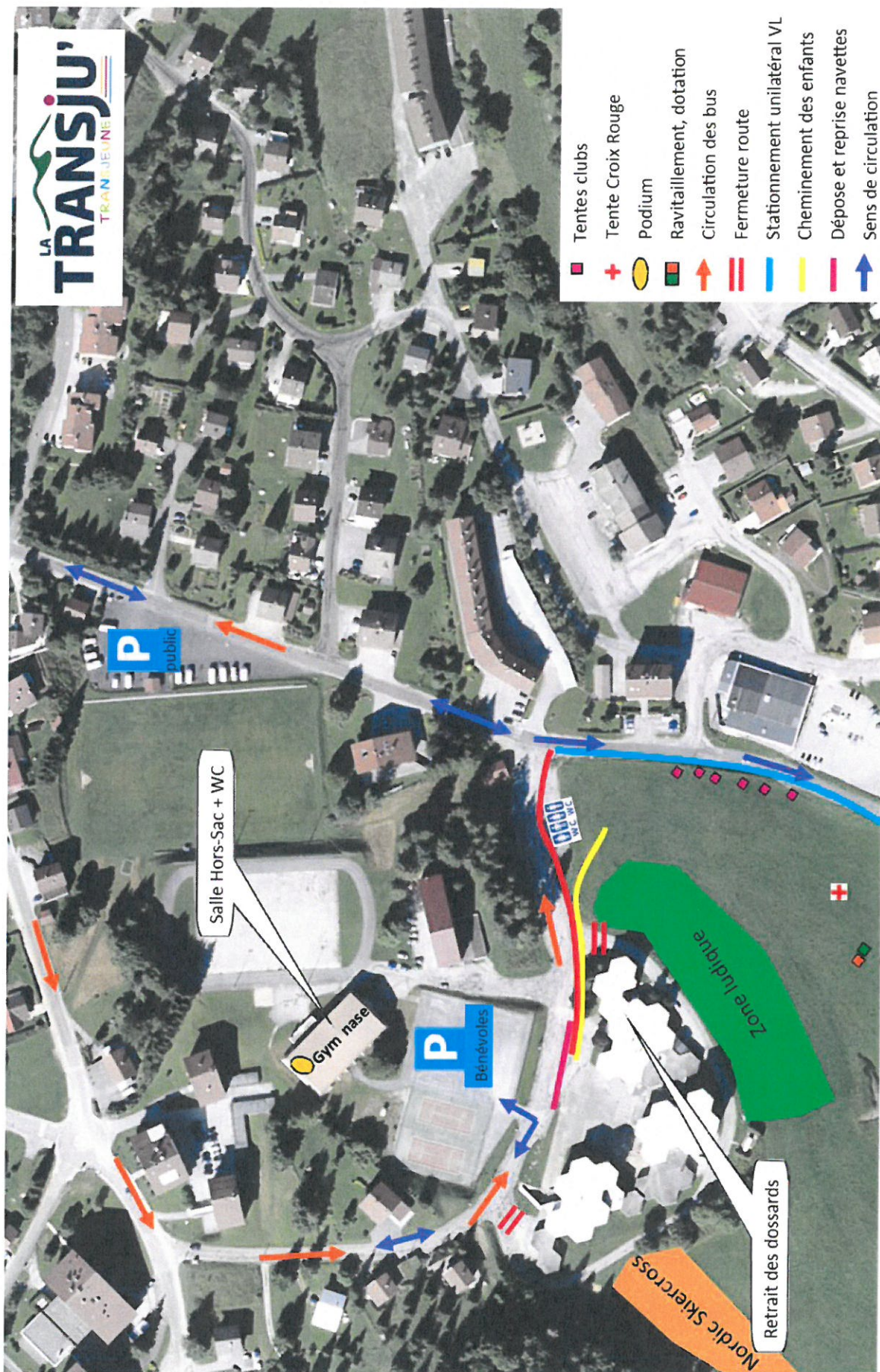
PISTES

Parcours : le parcours est effectué sous l'entière responsabilité du participant.

Damage : sous la responsabilité du chef de piste. Deux tracés seront damés pour le skier cross ainsi qu'une zone d'apprentissage

Balisage : mise en place des jalonnettes, côté droit de la piste, effectuée par l'équipe de contrôleurs. Attention vérifier les jalonnettes entre chaque course. Des flèches indicatrices seront installées à chaque carrefour. En aucun cas les contrôleurs placés à ces carrefours n'auront mission de renseignement auprès des participants.

Accès



Ski interdits à l'intérieur du gymnase

